

Skole og SFO

Princip omkring kost

På Rækker Mølle Skolen og i SFO'en Smuthullet anerkender vi kostens betydning for eleveres velvære, trivsel og læring.

Skolen forventer at forældre påtager sig ansvaret for, at eleverne har fået en sund og nærende morgenmad inden skoledagen starter. At forældre ligeledes søger for at elevernes medbragte mad er tilstrækkelig i forhold til skoledagens længde.

Af sundhedsmæssige og pædagogiske årsager fraråder vi forældrene at give deres børn slik, kage, sodavand/saftevand og lignede med i skole. Ved specielle lejligheder (f.eks. jul og fødselsdage) dispenseres fra dette.

I SFO tilbydes gratis morgenmad for de elever der er tilmeldt morgenpasning, samt møder tidligere end kl. 7.30. Børnene i SFO får desuden eftermiddagsmad. Dette består oftest af friskbagt brød og frugt. Ved særlige lejligheder kan der serveres kage eller lign.

For inspiration og vejledning henvises der fødevarestyrelsens hjemmeside: <https://altomkost.dk/>, her kan der læses om de gældende kost anbefalinger, vigtigheden af sund og varieret kost, samt hentes inspiration til madpakker.

Vedtaget i skolebestyrelsen 2015

Revideret marts 2021